



# Zwem-4-Daagse

Z&PC Najade organiseert ook dit jaar weer de nationale zwem-4-daagse.

**Wanneer: dinsdag 20 tot/met vrijdag 23 september**

**Tijd: 18:30 - 20:00 uur**

**Waar: zwembad Smilde**

**Kosten: - 6 euro bij inschrijving via internet  
- 7 euro bij inschrijving in het zwembad**

## **Wat is de bedoeling?**

Het is de bedoeling dat op elk van de 4 dagen een aantal banen wordt gezwommen.

Voor kinderen tot en met 10 jaar zijn dat 10 banen en voor deelnemers ouder dan 10 jaar 20 banen.

Na 4 dagen zwemmen krijgen alle deelnemers een medaille. Mocht je een dag niet kunnen, dan mag je het op één van de andere dagen inhalen.

## **Voor wie?**

Iedereen die minimaal zwemdiploma A heeft mag meedoen. Dus al je vriendjes/vriendinnetjes en natuurlijk ook je vader en moeder en/of opa en oma mogen ook meedoen.

Elke dag zijn er in de hal van het zwembad leuke spelletjes te doen en worden er heerlijke kniepertjes verkocht. Op vrijdagavond wordt de zwem-4-daagse traditioneel afgesloten met de Grote Verloting.

## **Inschrijven:**

Inschrijven is mogelijk op dinsdag 20 september en woensdag 21 september vanaf 18:30 uur in de hal van de sporthal.

Ook is het mogelijk je nu al in te schrijven via de website: [www.zpcnajade.nl](http://www.zpcnajade.nl) dan betaal je minder en hoef je minder lang te wachten op de eerste dag.

## **Facebook-win-actie:**

Dit jaar hebben we een speciale actie om kans te maken op gratis deelname aan de Zwem-4-Daagse. Het enige wat je hoeft te doen is het facebook-bericht over de zwem-4-daagse te "liken." De facebookpagina is te bereiken via [www.zpcnajade.nl](http://www.zpcnajade.nl).

Uit diegene die aangeven hebben het bericht leuk te vinden, zal één winnaar worden getrokken.

